

Uitnodiging

Dag van de Mantelzorg 2022

VRIJDAG 11 NOVEMBER

De Mert | Markt 1, Swalmen

De Graasj | Knevelgraafstraat 21, Roermond

Een dag waarop we mensen verrassen die zorgen voor een ander.

Bent u er ook bij?

Op de jaarlijkse 'Dag van de Mantelzorg' staan niet de hulpvragers maar de mantelzorgers centraal. Een dag waarop we mensen verrassen die zorgen voor een ander. Op vrijdag 11 november zet de gemeente Roermond ú in het zonnetje!

We bieden u dit keer de mogelijkheid om te kiezen uit twee locaties in de gemeente Roermond: 's morgens in 'De Mert' in Swalmen of 's middags in 'De Graasj' in Roermond.

Programma

'De Mert' | Markt 1, Swalmen
10.00 - 10.45 uur Ontvangst en welkom
10.45 - 12.15 uur Workshop
12.15 - 13.00 uur Afsluiting

'De Graasj' | Knevelgraafstraat 21, Roermond
13.00 - 13.45 uur Ontvangst en welkom
13.45 - 16.15 uur Workshop
16.15 - 17.00 uur Afsluiting

U mag uit onderstaande workshops uw favoriete workshop kiezen en een reserve (mag ook op de andere locatie).

Als u kiest voor de morgen in Swalmen:

- A** Wandeling, over de historie en door het natuurgebied van Swalmen
- B** Voetreflex, een heerlijke voetmassage
- C** Make-up time, tips uitleg en demonstratie
- D** Yoga, een rustmoment alleen voor jou
- E** Een winterbloemstuk maken
- F** Maak een suncatcher/windgong
- G** Leer fotograferen met je smartphone

Als u kiest voor de middag in Roermond:

- H** Wandeling, historie, o.a. de Teekenschool
- I** Voetreflex, een heerlijke voetmassage
- J** Make-up time, tips uitleg en demonstratie
- K** Yoga, een rustmoment alleen voor jou
- L** Een winterbloemstuk maken
- M** Maak een suncatcher/windgong
- N** Leer fotograferen met je smartphone
- O** Kaarsen maken
- P** Koken, en thuis proeven

Deelname is gratis. Maximaal 100 mantelzorgers per locatie. Aanmeldingen gaan op volgorde van binnenkomst. Dus stuur z.s.m., maar uiterlijk 30 oktober 2022, een mail naar dagvandemantelzorg@social-consultancy.nl

Geef de letter van de workshop aan, die u het liefst wilt volgen én een reserve keuze. We proberen zoveel mogelijk wensen te vervullen. Nadat uw aanmelding binnen is krijgt u een bevestiging.

Als digitaal versturen niet lukt, kunt u zich ook aanmelden door een bericht te sturen naar 'Dag van de Mantelzorg Roermond', Donckerstraat 3, 6061 EX Posterholt.

We verwelkomen u graag op 11 november!

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met (mevrouw) Lei Janssens, via dagvandemantelzorg@social-consultancy.nl of telefonisch 06 12 16 17 18.

”Zorgen voor je naasten en dierbaren is van ontzettend groot belang. Voor de samenleving en voor jouw dierbare. Het zorgen voor doet een enorm appel op het leven van de mantelzorgers. Ik heb daar heel veel waardering en respect voor. Graag spreek ik die waardering op 11 november persoonlijk naar u uit.”

Marianne Smitsmans,
wethouder gemeente Roermond



gemeente Roermond